

# 10 Questions pour Trouver Votre ZONE DE GÉNIE



RECONVERSION  
RÉUSSIE

# A destination de qui ?

Spécialement conçues pour des cadres en questionnement professionnel, qui veulent trouver LE métier qui leur correspond vraiment.



RECONVERSION  
RÉUSSIE

Manque de motivation

Porter un masque

Epuisement

Manque d'équilibre pro - perso

Manque de projection





# Lucero Martinez

Experte en Transition Professionnelle depuis 8 ans

# Coach Carrière des Alumni de Grandes Écoles

**INSA**





Recherche



Accueil

Réseau

Offres d'emploi

Messagerie

Notifications

# Pour Cadres

Trouve LE Métier Fait Pour Toi

Experte en Reconversion  
Professionnelle

Lucero Martinez



ns - +Plaisir - +Équilibre- Pro-Perso - +Se Sentir Á Sa Place



## Lucero Martinez, Experte en Reconversion des Cadres

J'aide les Cadres & Ingénieur.e.s à Trouver LE Métier Fait Pour Eux et Se Reconvertir 🚀 sans se tromper !

Lille et périphérie · [Coordonnées](#)

**11054 abonnés** Plus de 500 relations



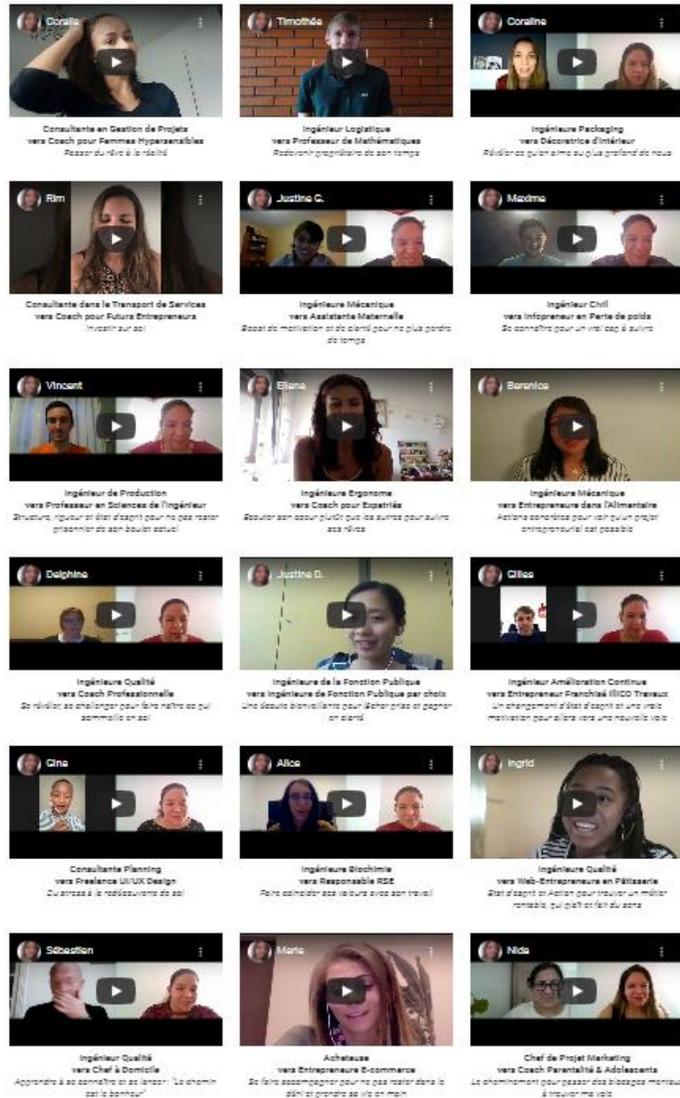
Reconversion Réussie



Robert Dilts NLP University  
International

# RECONVERSION RÉUSSIE

ILS EN PARLENT...



Ayant accompagné  
**+200 Cadres**  
à trouver leur voie

Vous pouvez consulter leurs recommandations en bas de mon profil LinkedIn:

<https://www.linkedin.com/in/lucero-martinez-reconversionreussie>

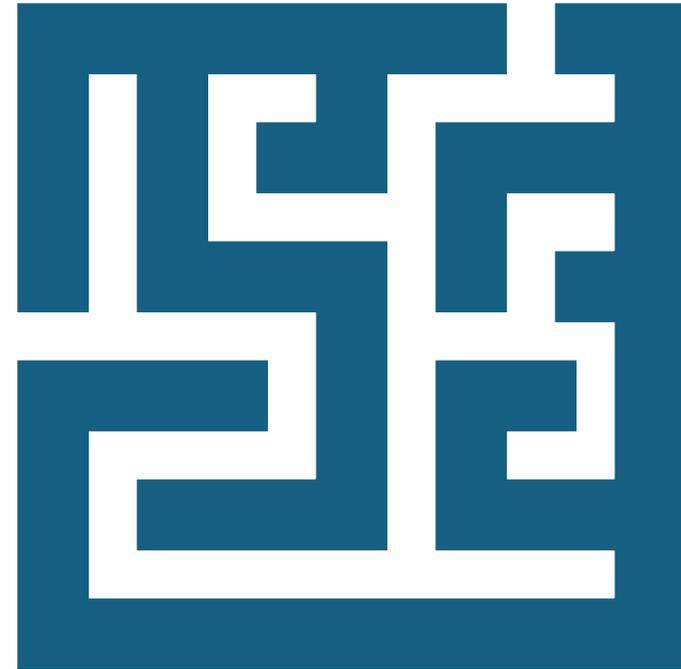
# 10 Questions pour Trouver Votre ZONE DE GÉNIE

Spécialement conçues pour des cadres en transition ou reconversion professionnelle.



RECONVERSION  
RÉUSSIE

Pour trouver votre zone de génie, vous pouvez vous poser plusieurs questions introspectives qui vous aideront à identifier vos talents naturels, vos passions et les activités qui vous procurent le plus de satisfaction et de succès. Voici quelques questions clés à explorer.



# Avant de commencer

Pour rester spontané et ne pas vous perdre dans des réflexions éternelles, c'est très important d'utiliser votre montre ou un chronomètre pour vous donner 2 minutes par question.

Assurez-vous de passer à la question suivante au bout de 2 minutes !



# 1. Quelles activités me procurent le plus de joie et d'énergie ?

Réfléchissez aux moments où vous vous sentez le plus vivant et enthousiaste. Quels types de tâches ou d'activités vous stimulent et vous donnent un sentiment d'accomplissement ?



## 2. Qu' est-ce que je fais si bien que les autres me demandent souvent de l' aide ou des conseils ?

Pensez aux domaines dans lesquels vous êtes naturellement compétent et où les autres reconnaissent votre expertise.



### 3. Quelles tâches me semblent faciles alors qu'elles peuvent paraître difficiles pour les autres ?

Identifiez les activités où vous excellez sans effort apparent. Ces tâches sont souvent des indicateurs de votre zone de génie.



## 4. Quelles étaient mes passions et mes centres d'intérêt dans mon enfance ?

Souvent, nos intérêts et talents naturels se manifestent tôt dans la vie. Réfléchir à vos passions d'enfance peut révéler des indices sur votre zone de génie.



## 5. Quelles compétences et talents ai-je développé au fil des ans et que j'adore utiliser ?

Pensez aux compétences que vous avez acquises et que vous aimez mettre en pratique. Quels talents avez-vous cultivés qui vous procurent de la satisfaction ?



## 6. Quelles activités me font perdre la notion du temps ?

Les activités qui vous plongent dans un état de "flow", où vous êtes totalement immergé et perdez la notion du temps, sont souvent liées à votre zone de génie.



## 7. Dans quel type de travail ou de projet suis-je le plus performant ?

Analysez vos réalisations passées pour identifier les types de projets ou de tâches où vous avez obtenu des résultats exceptionnels.



## 8. Qu' est-ce qui me motive intrinsèquement, indépendamment des récompenses externes ?

Réfléchissez à ce qui vous pousse à agir sans attendre de reconnaissance ou de compensation. Vos motivations intrinsèques peuvent révéler votre zone de génie.



## 9. Quels feedbacks positifs ai-je reçus régulièrement tout au long de ma carrière ?

Prenez en compte les retours et compliments récurrents de vos collègues, amis et mentors. Ils peuvent vous aider à identifier vos forces et talents naturels.



# 10. Quelles sont les valeurs et les causes qui me tiennent le plus à cœur ?

Vos valeurs fondamentales et les causes qui vous passionnent peuvent guider vos choix professionnels et révéler des aspects de votre zone de génie.



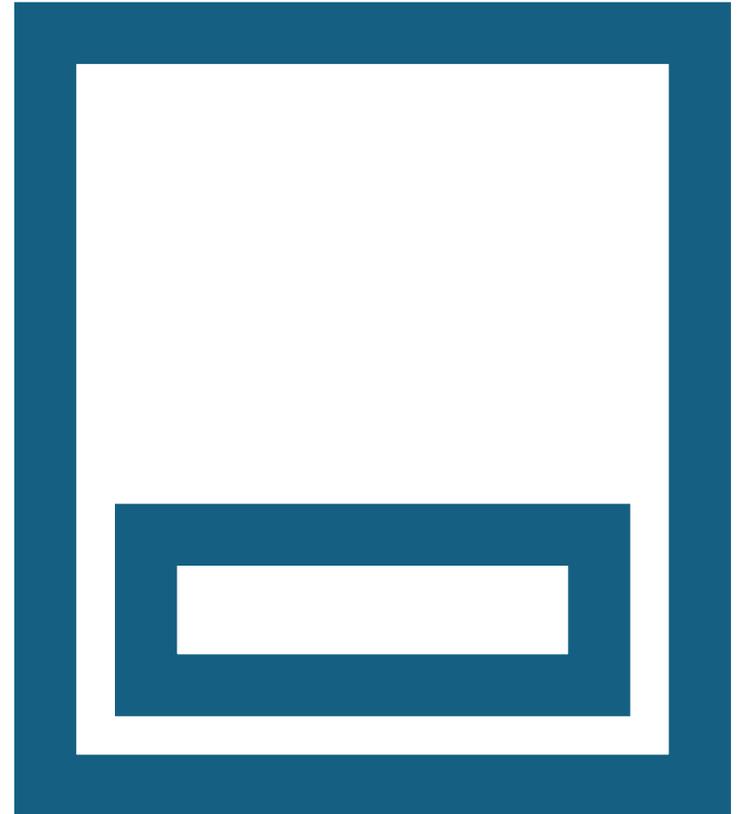
# Faites des Catégories

Prenez des stylos de couleurs différentes. Choisissez une couleur par catégorie car vous l'aurez remarqué il y a plusieurs réponses qui reviennent.

Notez les catégories et le nombre de fois que la même réponse (ou similaire), cela vous permettra de hiérarchiser vos Zones de Génie



Grâce à ces questions et en réfléchissant honnêtement à vos réponses, vous pourrez mieux comprendre où se situe votre zone de génie et comment vous pouvez l'exploiter pour une vie professionnelle plus épanouissante et alignée avec vos aspirations.



# Rejoignez mon groupe WhatsApp pour Trouver LE Métier qui vous correspond vraiment

Cliquez sur le lien ci-dessous :

<https://chat.whatsapp.com/DY2AqVK3uOW9RTtgu1kCTo>

ou en scannant le Code QR :



Scannez ce code QR avec la caméra de  
WhatsApp pour rejoindre ce groupe.

# Lucero Martinez

- Experte en Transition Professionnelle de Cadres depuis 2017
- + de 160 cadres ont trouvé leur voie grâce à son programme «Reconversion Réussie» (finançable via le CPF)
- Coach Carrière de grandes écoles comme l'INSA, l'ESSEC, AgroParisTech, HEC, ECAM, Les Déviations...
- Appel gratuit de 15 min avec moi pour connaître ta situation professionnelle et t'apporter ta stratégie personnalisée pour gagner en clarté sur ton avenir professionnel : <https://calendly.com/lucero-martinez/appel>



# Lucero Martinez

- Profil LinkedIn : <https://www.linkedin.com/in/luceromartinez-reconversionreussie/>
  - Profil Facebook : <https://www.facebook.com/luceromartinez.reconversionreussie/>
  - Compte Instagram : [https://www.instagram.com/lucero.reconversion\\_reussie/?hl=fr](https://www.instagram.com/lucero.reconversion_reussie/?hl=fr)
  - Podcast :  
<https://open.spotify.com/show/6n3dWgr97csSoWoHzrWnb0?si=62763fc366264055>
  - Chaîne Youtube : <https://www.youtube.com/@reconversionreussie>
- Groupe WhatsApp : <https://chat.whatsapp.com/DY2AqVK3uOW9RTtgu1kCTo>